

日本人の食事摂取基準 2020

説明会開催のお知らせ

【速報】 岩手県内栄養士の皆様へ

講師の先生のご高配により、標記説明会の開催が決まりました。

期日: 令和2年5月31日(日) 10:20~ 12:00 (令和2年度定時総会の午前中)

場所: いわて県民情報交流センター アイーナ 804号

参加受講料: 会員 1,000円、会員以外の方 3,000円

講師の御紹介

東京農業大学 総合研究所 教授 石見 佳子 (いしみよしこ) 先生

経歴	1980年 昭和大学歯学部生化学 1986年 米国アルバートアインシュタイン大学医学部 1994年~国立健康・栄養研究所に勤務され、 2017年 医薬基盤・健康・栄養研究所国立健康・栄養研究所 シニアアドバイザー 2019年 から現職
学歴	1976年 - 1980年 東京理科大学 薬学部 薬学科 1988年 - 1991年 昭和大学 歯学部 機能系基礎歯科学
研究等	1998年に日本骨代謝学会優秀演題賞受賞をはじめとして、国際ポリフェノール学会賞、日本栄養改善学会 学会賞「健康食品素材の有効性評価及び健康影響評価に関する研究」、「骨代謝における食事と運動の有用性に関する研究」など、多様な学会賞を受賞されるとともに、「日本人におけるカルシウムの摂取量とその異常」、「日本食品標準成分表 2015年版分析マニュアル」など、多くの研究著書、健康と栄養に関する解説、コメントも発信していらっしゃいます。



2015改定の時にも当会においてご講演をいただきました。

※ 今回の改訂ポイントは・・・

生活習慣病の発症予防と重症化予防に加え、新たなフレイル予防について検討されていること。その成果として、生活習慣病の発症予防の観点からナトリウムの目標量を引き下げ、重症化予防に関しては、ナトリウムやコレステロールの量を新たに設定したこと。また、フレイル予防の観点から高齢者のたんぱく質の目標量の見直しを行った。(2019.3.22 第6回「日本人の食事摂取基準(2020年版)」策定検討会議事録より)

・・・私達、栄養士が直面する課題に直接かわる情報が得られると思いますので、是非ご参加ください。詳細の御案内は、総会案内時に重ねてお知らせします。

連絡先: 公益社団法人岩手県栄養士会事務局 住所: 〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通6-50 井上ビル
Tel: 019-625-3706 Fax: 019-625-3707 E-mail: i-dietitian1@iwate-eiyoshikai.or.jp