

# 平成 30 年度 食生活と植物油栄養に関する講習会

～油脂の最新情報をテーマにした講習会の開催～

## 内容

- 知っておきたい植物油の基礎知識
- 専門講義

「賢い油脂の摂り方を考える

～油脂研究の進歩と新たな情報について～

講師：聖徳大学人間栄養学部  
人間栄養学科 教授 池本 真二 先生

開催日時

平成 30 年 9 月 8 日 (土)

参加無料 定員 80 名

13 : 00 ~ 16 : 15 (受付 12 : 30 ~)

会場

エスポワールいわて 大ホール

(盛岡市中央通 1 丁目 1-38 TEL019-623-6251)

お申込み・お問い合わせ ※FAX は裏面に記入いただきお申込みください。

【岩手県栄養士会 事務局】

メール:i-dietitian1@iwate-eiyoshikai.or.jp

TEL:019-625-3706 FAX:019-625-3707

主催:(公社)岩手県栄養士会 (公社)日本栄養士会 後援:(一社)日本植物油協会