

みんな

# 皆で一緒に生活習慣病予防研修会

## （脱脳卒中宣言キャリアアップ研修会）

一関保健所では、多くの関係者の皆様にご協力いただき、本研修会を開催しております。

今年度は、脳卒中対策から「**子どもの頃からの生活習慣病予防対策**」に広げて研修会を開催いたします。

改めて「**生活習慣病**」について学び、あなたの大切な方の生活習慣病を予防できるよう、皆様のたくさんのご参加をお待ちしております。

日時

平成 29 年 9 月 8 日（金） 13：30～16：00

受付 13：00～

場所

一関保健センター 多目的ホール

（一関市山目字前田 13-1）

講演

「**子どもの健康行動変容を促す仕掛けづくり**」（仮題）

講師

早稲田大学人間科学学術院

教授 竹中 晃二 先生

実践発表

「<sup>ろくまる</sup>**60 運動推進プロジェクトと取組について**」（仮題）

県南教育事務所 指導主事 米倉正志氏

情報提供

「**両磐地域の健康データについて**」（仮題）

環境保健研究センター 主査専門研究員 三浦紀恵氏

地域の健康課題である生活習慣病。子どもの行動変容を促すにはどうしたら良  
いかを具体的な事例をご紹介します。また、「元気・体力アップ60（ロ  
クマル）運動」の取組や両磐地域の健康データをご紹介します。子どもの頃か  
らの生活習慣病予防について実践できるような学びの場とします。

参加希望の方は、平成 29 年 9 月 1 日までに保健所までお申し込みください。

FAX：0191-26-3565 電話：0191-26-1415（保健課）

メールアドレス：[CC0005@pref.iwate.jp](mailto:CC0005@pref.iwate.jp)

FAX 0191-26-3565 メールアドレス CC0005@pref.iwate.jp

岩手県一関保健所保健課 行

機関・施設・団体名	
担当者氏名	
連絡先電話番号	

<sup>みんな</sup>皆と一緒に生活習慣病予防研修会（9月8日）参加申込書

No.	職名または職種	お名前
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

お問い合わせ

電話 (0191) 26-1415 (内線 239. 238)

岩手県一関保健所 保健課  
健康づくり・感染症チーム