

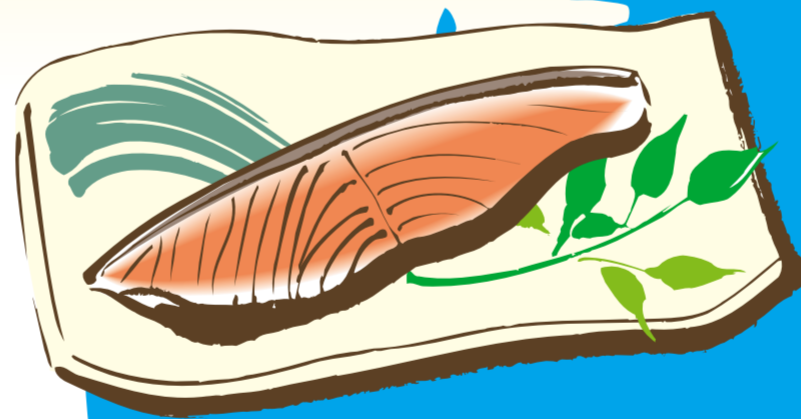
始めよう 減塩生活

減塩のポイント

食べる量を
減らそう



汁物
漬物
干魚



減塩で
減らしてこい
脳卒中

岩手県は脳卒中で亡くなる人が多く、
死亡率は全国ワースト1位です!!

