

I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン（第 2 次）」の理念に基づいて岩手県民への健康に関する知識の普及活動の実践により県民の栄養改善と健康増進、公衆衛生の向上に寄与する。
2. 管理栄養士・栄養士の専門的知識のスキルアップを図るため研修会の開催と、各職域での研修等を強化するとともに岩手県民に対して適切な情報の提供を行う。
3. 東日本大震災復興支援活動として、自治体及び関連団体と連携し栄養に関する知識の普及及び栄養・食生活の支援を積極的に推進する。

II. 事業

公1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業実施の目的>

近年、少子高齢化や核家族化の急速な進展に伴い、朝食摂取率の低下、野菜不足等の食生活の課題が指摘されているが、本事業は管理栄養士及び栄養士がそれらの課題に適切に対応して県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善を図ることを目的とするものである。

<事業内容>

公1- (1) 講演会・公開講座事業

県民を対象とした健康と食生活に関する研修会
「2016 健康づくり提唱のつどい in 盛岡」
「ウエルネスセミナー」

公1- (2) 栄養相談・食生活診断事業

県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断
栄養相談・食生活診断
一般県民に対する栄養相談、食生活診断
地区活動における「いわて栄養月間」の取り組み等

公1- (3) 調理実習・栄養教室事業

県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習
食育の推進 調理実習・健康・栄養教室
生活習慣病予防や望ましい食生活習慣を身につけるための知識と具体的実践方法を学ぶ調理実習をとり入れた体験型の教室
「食育出前講座 ～就学期の食事は老年期へ通ず～」

公1- (4) 情報提供・普及啓発事業

県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発

1. ホームページによる情報提供
活動内容の紹介、健康と食生活に関する情報提供の充実
2. 栄養・食生活情報紙の発行
栄養・食生活情報紙“岩手県栄養士会創立 30 周年記念号栄養いわて”の発行
3. 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集

公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業実施の目的>

本事業は、食物及び栄養に関する最近の情報を県民及び会員に提供することで、県内の管理栄養士・栄養士の資質の向上を図り、管理栄養士・栄養士が行う栄養指導の質を高め、県民の健康増進、疾病予防及び栄養改善に寄与することを目的とする。

<事業内容>

公2- (1) 研修会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会

1. 栄養士研修会
専門知識・専門技術に関する研修会
岩手県栄養士研修会、岩手栄養フォーラム、地域活動栄養士研修会、
栄養ケアマネジメント研修会、災害時栄養・食生活支援研修会、栄養指導実践セミナー
二戸地区・県央地区・県南地区・釜石地区栄養士研修会
2. 生涯教育研修会
幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度

公2ー(2) 岩手栄養改善学会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会

県内の管理栄養士・栄養士・他職種を対象とし日常業務の検証と向上を目的とした栄養改善、公衆衛生に対する各職域(医療、学校健康教育、研究教育、公衆衛生、勤労者支援、地域活動、福祉)の研究発表

公3 いわて栄養ケアステーション運営事業

<事業実施の目的>

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質(QOL)の向上等県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える(地域密着型)、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

<事業内容>

公3ー(1) 講師派遣事業

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

1. 介護予防教室、健康栄養事業
市町村・団体からの要請による、低栄養予防を中心とした講話
2. 介護予防事業
盛岡市からの要請による、家庭訪問型の個別栄養指導
3. 子どもの森調理実習への派遣
岩手県立児童館いわて子供の森からの要請による、食育学習、親子調理実習
4. 各種栄養相談・研修への派遣
市町村、団体からの要請による、特定保健指導、健康教室、糖尿病予防教室、脳血管疾患予防等についての個別又は集団の栄養相談・研修
5. その他栄養相談・栄養価計算
修学旅行宿泊施設・団体等からの要請による栄養相談、メニューの栄養価計算並びに献立提案

公3ー(2) 無料職業紹介事業

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業(会員以外も含む)

管理栄養士・栄養士の雇用支援

公4 食を通じた心と体の健康教室事業

<事業実施の目的>

東日本大震災は、未曾有の被害をもたらし、長期にわたる避難生活を余儀なくされた。被災者は、複雑な食環境の下で調理意欲や調理技術の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、応急仮設住宅及び県内に居住されている被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ地域コミュニティづくりを推進する。

<事業内容>

食を通じた心と体の健康教室事業

東日本大震災被災者への健康相談・調理実習

盛岡市

その他の事業 共益事業

行政栄養士研修会

法人運営に関する事業

総会

理事会

各種事業の企画立案、円滑な運営に関する会議