

# 平成 26 年度公益社団法人岩手県栄養士会事業計画

## 事業計画

### I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン（第 2 次）」の理念に基づいて岩手県民への健康に関する知識の普及活動の実践により県民の栄養改善と健康増進、公衆衛生の向上に寄与する。
2. 管理栄養士・栄養士の専門的知識のスキルアップを図るため研修会の開催と、各職域での研修等を強化するとともに岩手県民に対して適切な情報の提供を行う。
3. 東日本大震災の災害復興支援活動は栄養と食の支援と健康に関する知識の普及及び適切な栄養・食生活について自治体及び関連する保健・医療・福祉団体と連携し積極的に活動する。

### II. 事業

#### **公1** 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業内容>

##### 公1- (1) 講演会・公開講座事業

県民を対象とした健康と食生活に関する各種研修会  
脳卒中予防事業

脳卒中予防を目的とした講演

##### 公1- (2) 栄養相談・食生活診断事業

県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断  
栄養相談・食生活診断

一般県民に対する栄養相談、食生活診断

地区活動における「いわて栄養月間」の取組み等

##### 公1- (3) 調理実習・栄養教室事業

県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習

食育の推進→調理実習・健康・栄養教室

生活習慣病予防や望ましい食生活習慣を身につけるための知識と具体的実践方法を学ぶ調理実習をとり入れた体験型の教室

親子で学ぶ食育講座等

##### 公1- (4) 情報提供・普及啓発事業

県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発

1. ホームページによる情報提供

活動内容の紹介、健康と食生活に関する情報提供の充実

2. 栄養・食生活情報紙の発行

栄養・食生活情報紙“栄養いわて”の発行（年 1～2 回）

3. 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集

#### **公2** 管理栄養士・栄養士の資質向上に関する研修事業

<事業内容>

##### 公2- (1) 研修会事業

県内の管理栄養士・栄養士を対象に専門技術を高める研修会

1. 栄養士研修会

専門知識・専門技術に関する研修会

岩手県栄養士研修会（5 月）、病院栄養士研修会、地域活動栄養士研修会（11 月予定）

県産品を利用した調理実習、乳和食調理実習、栄養ケア・マネジメント研修会

北海道・東北研究教育栄養士ブロック研修会（8 月予定）、県南・沿岸地区研修会

2. 生涯教育研修会

幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度

##### 公2- (2) 岩手栄養改善学会事業

県内の管理栄養士・栄養士を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会（12 月）

日常業務の検証と向上を目的とした県内の管理栄養士・栄養士・他職種を対象とし栄養改善、公衆衛生に対する各職域（医療、学校健康教育、研究教育、公衆衛生、勤労者支援、地域活動、福祉）の研究発表

### **公3 栄養ケアステーション運営事業**

<事業内容>

#### 公3- (1) 講師派遣事業

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

1. 介護予防教室、健康栄養事業  
市町村の要請による、低栄養予防を中心とした講話
2. 介護予防事業  
盛岡市からの要請による、家庭訪問型の個別栄養指導
3. 子どもの森調理実習への派遣  
岩手県立児童館いわて子どもの森からの要請による、食育学習、親子調理実習
4. 各種栄養相談・研修への派遣  
市町村、団体からの要請による、特定保健指導、健康教室、糖尿病予防教室、脳血管疾患予防等についての個別又は集団の栄養相談・研修
5. その他栄養相談・栄養価計算  
修学旅行宿泊施設等からの要請による栄養相談、メニューの栄養価計算並びに献立提案

#### 公3- (2) 無料職業紹介事業

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業（会員以外も含む）

管理栄養士・栄養士の雇用支援

### **公4 食を通じた心と体の健康教室事業**

<事業内容>

食を通じた心と体の健康教室事業

東日本大震災被災者への食と心の健康相談・調理実習

盛岡市、奥州市、金ヶ崎町、住田町

#### **その他の事業 共益事業**

岩手県の要請により被災者に対する栄養・食生活に関する支援事業

栄養・食生活支援にかかる派遣栄養士確保事業

東日本大震災大津波で被災した市町村への要請に応じた栄養士派遣事業の調整

#### **その他の事業 共益事業**

行政栄養士研修会

法人運営に関する事業

総会 平成26年5月24日（土）

理事会 年5回

各種事業の企画立案、円滑な運営に関する会議