

## I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン（第 2 次）」の理念に基づいて岩手県民への健康に関する知識の普及活動の実践により県民の栄養改善と健康増進、公衆衛生の向上に寄与する。
2. 管理栄養士・栄養士の専門的知識のスキルアップを図るため研修会の開催と、各職域での研修等を強化するとともに岩手県民に対して適切な情報の提供を行う。
3. 東日本大震災復興支援活動として、自治体及び関連団体と連携し栄養に関する知識の普及及び栄養・食生活の支援を積極的に推進する。

## II. 事業

### 公1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業実施の趣旨>

近年、少子高齢化や核家族化の急速な進展に伴い、朝食摂取率の低下、野菜不足等の食生活の課題が指摘されているが、本事業は管理栄養士及び栄養士がそれらの課題に適切に対応して県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善を図ることを目的とするものである。

<事業内容>

#### 公1- (1) 講演会・公開講座事業

県民を対象とした健康と食生活に関する研修会

脳卒中予防事業

【公開講座「ストップ！脳卒中」～脳卒中からあなたと家族を守るために～】

岩手県の脳血管疾患による死亡率は男女とも全国ワースト 1（平成 22 年度厚生労働省調べ）となっており、また、東日本大震災の被災者の高血圧も増加していることから、脳卒中を予防する生活習慣を普及啓発し健康寿命を伸ばすことを目的として講演会の開催と「脳卒中予防」のポスターを作成した。

- ① 釜石会場 平成 26 年 10 月 15 日（水）陸中海岸グランドホテル [参加者 94 名]

特別講演「健康に長生きするために～あたらないのが一番！脳卒中予防～」

講師：岩手医科大学 理事長・学長 小川彰 氏

講演「沿岸地域の脳卒中死亡の現状と食生活改善のノウハウ」

講師：岩手県宮古保健所 保健課 上席栄養士 互野裕子 氏

- ② 盛岡会場 平成 26 年 11 月 26 日（水）ホテルルイズ [参加者 110 名]

特別講演「あなたの塩分摂取量はどのくらい？ ～減塩で脳卒中を予防しよう！～」

講師：岩手県立中央病院 副院長 川村実 氏

講演「岩手県の脳卒中死亡の現状と食生活改善のノウハウ」

講師：岩手県宮古保健所 保健課 上席栄養士 互野裕子 氏

#### 公1- (2) 栄養相談・食生活診断事業

県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断

栄養相談・食生活診断

一般県民に対する栄養相談、食生活診断

【地区活動における「いわて栄養月間」の取組み等】

各地区のイベント等において、食育クイズ、減塩チェック、体脂肪測定等の体験コーナーや展示を行い、栄養相談、食生活診断を行った。

盛岡地区会	ふれあいランド祭 2014	9 月 7 日（日）	参加者 150 名 栄養相談等 30 名・従事者 9 名
	矢巾町徳田地区健康まつり	9 月 28 日（日）	栄養相談等 61 名・従事者 6 名
	もりおか市場まつり 2014	10 月 12 日（日）	参加者 200 名 栄養相談等 60 名・従事者 20 名
	雫石産業まつり	10 月 25 日（土）	参加者 350 名 栄養相談等 50 名・従事者 6 名
県北地区会	一戸町献血事業	9 月 5 日（金）	栄養相談等 16 名・従事者 4 名
	みんなで楽しむ健康づくり（九戸村）	9 月 23 日（火）	栄養相談等 44 名・従事者 6 名
	軽米町スポーツフェスティバル	10 月 10 日（日）	栄養相談等 50 名・従事者 5 名
	二戸市健康フェスティバル	11 月 16 日（日）	栄養相談等 126 名・従事者 5 名
	久慈市産業まつり	10 月 18・19 日（土日）	参加者 220 名 栄養相談等 173 名・従事者 17 名
	野田村文化祭	11 月 1・2 日（土日）	参加者 65 名 栄養相談等 37 名・従事者 3 名
県央地区会	洋野町健康づくり大会	11 月 22 日（土）	参加者 50 名 栄養相談等 43 名・従事者 3 名
	食育の日普及活動（北上市）	11 月 9 日（日）	栄養相談等 25 名・従事者 4 名
	花巻市歯科保健大会	11 月 23 日（日）	栄養相談等 26 名・従事者 7 名

県南地区会	一関地方産業まつり農業祭	10月25・26日(土日)	参加者161名(クイズ参加者140名 栄養相談等21名)・従事者10名
	大船渡市産業まつり	10月25・26日(土日)	参加者200名・従事者6名
	住田町産業・文化まつり	10月25日(土)	参加者62名・従事者3名
	陸前高田市健康まつり in りくカフェ	11月16日(日)	参加者100名・従事者4名
沿岸地区会	宮古市社会経験者大学大学祭	10月26日(日)	参加者70名・従事者10名
	釜石市健康づくりの集い	11月15日(土)	参加者70名・従事者4名

### 公1-(3) 調理実習・栄養教室事業

県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習

食育の推進 調理実習・健康・栄養教室

生活習慣病予防や望ましい食生活習慣を身につけるための知識と具体的実践方法を学ぶ調理実習をとり入れた体験型の教室

【親子で学ぶ食育講座～簡単料理のお手伝い～】

幼少期から食べることの楽しさと興味を養い、自分で食物を選択する能力を培う基盤作りを目的に親子で調理実習を行った。

平成26年11月29日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者33名]

講師：北高田保育園 栄養士 谷地茂美 氏

### 公1-(4) 情報提供・普及啓発事業

県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発

#### 1. ホームページによる情報提供

活動内容の紹介、健康と食生活に関する情報提供の充実

9月にリニューアルをする等、情報提供の充実を図った。

#### 2. 栄養・食生活情報紙の発行 栄養・食生活情報紙“栄養いわて”の発行

特集「日本人の食事摂取基準(2015年版)の理論と活用」、活躍する管理栄養士・栄養士の紹介、栄養の日の活動の紹介などを掲載し3月に発行した。市町村、保健所などへ配布し広く情報提供を行った。

#### 3. 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集

活動記録集「そのとき被災地は-栄養士が支えた命の食-」により県民、団体等へ広く情報を提供した。

## 公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業実施の趣旨>

本事業は、食物及び栄養に関する最近の情報を県民及び会員に提供することで、県内の管理栄養士・栄養士の資質の向上を図り、管理栄養士・栄養士が行う栄養指導の質を高め、県民の健康増進、疾病予防及び栄養改善に寄与することを目的とする。

<事業内容>

### 公2-(1) 研修会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会

#### 1. 栄養士研修会

専門知識・専門技術に関する研修会

##### ① 岩手県栄養士研修会

平成26年5月24日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者115名]

講演「栄養素の消化と吸収(代謝)」講師：盛岡大学 栄養科学部 栄養科学科 教授 鈴木一幸 氏

##### ② 栄養ケア・マネジメント研修会

平成26年6月17日(火) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者64名]

講演「給食管理・栄養ケア・マネジメントに必要な書類の整理」「福祉栄養士の進むべき目標」

講師：(公社)日本栄養士会福祉事業部 担当理事 政安静子 氏

##### ③ 地場農産品を利用した調理実習

盛岡市 いわて県民情報交流センター

第1回 野菜・果物を利用したデザート 平成26年6月26日(木) [受講者6名]

第2回 保育園・施設等で提供できる「簡単おいしいお肉の料理」ほか 7月18日(金) [受講者12名]

第3回 保育園・施設等で提供できる「ジューシーなハンバーグ」ほか 10月2日(木) [受講者8名]

講師：料理研究家 小野寺恵 氏

##### ④ 北海道・東北研究教育栄養士ブロック研修会

平成26年8月10日(日)、8月11日(月) 盛岡市 プラザおでって [受講者41名]

基調講演「栄養士・管理栄養士の養成および卒前教育～栄養士・管理栄養士の将来像を踏まえて～」

講師：盛岡市立病院 院長 加藤章信 氏

学術講演「東日本大震災からの復興（事業転換への挑戦）」

講師：小野食品株式会社 代表取締役 小野昭男 氏  
オープンディスカッション1「養成校における卒前教育の必要性と今後の課題」  
講演「各職域の立場から感じる卒前教育の必要性」

岩手県宮古保健所 上席栄養士 互野裕子氏、岩手医科大学附属病院 栄養士長 二本木壽美子 氏  
介護老人保健施設北上きぼう苑 次長 給食課長 渡邊美穂 氏、宮古市立宮古小学校 栄養教諭 伊藤百合子 氏  
オープンディスカッション2 「養成校における卒前教育の必要性と今後の課題」  
講演「養成校の立場から考える卒前教育」  
藤女子大学 准教授 村田まり子 氏、会津大学短期大学部 准教授 宮下朋子 氏

⑤ 指導者のための健康・栄養セミナー

平成26年9月23日（火・祝）盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者72名]  
特別講演「大豆を栄養学の視点から科学する」  
講演「日本人の食事摂取基準（2015年版）の理論と活用」  
講師：京都府立大学 教授 木戸康博 氏  
講演「大豆に関する情報提供」 講師：大塚製薬株式会社 販売促進担当

⑥ ミルクでおいしく減塩＝乳和食研究会

平成26年10月23日（木）盛岡市 岩手県学校給食会 [受講者37名]  
講演「だしは牛乳 ミルクでおいしく減塩“乳和食”・調理デモンストレーション」  
講師：料理家・管理栄養士 小山浩子 氏  
講演「牛乳は血圧を下げるか？」 講師：一般社団法人Jミルク 参事 佐野晴彦 氏  
講演「健康いわて21プラン（第2次）について」  
講師：岩手県保健福祉部健康国保課 主任主査 山内健幸 氏  
講演「生活習慣と高血圧」 講師：東北大学大学院 薬学研究科 教授 今井潤 氏

⑦ 地域活動栄養士研修会

平成26年11月13日（木）盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者18名]  
講演「私の考える自営の栄養士・管理栄養士の将来像とは～自営業という働き方・ライフステージに合わせて～」  
講師：管理栄養士事務所D&Nサポートシステムズ代表 大河内裕子 氏

⑧ 病院医療関連職域研修会（岩手糖尿病医療職域フォーラム）

平成26年11月15日（土）盛岡市 マリオス [受講者38名]  
特別講演「最近の糖尿病治療」  
講師：岩手医科大学医学部内科学講座 糖尿病・代謝内科分野 助教 本間博之 氏  
講演「チームで連携しケアの向上を目指す～多職種と患者さんの情報共有を考える～」  
講師：岩手医科大学附属病院 主任看護師 糖尿病療養指導士 佐々木幸子 氏  
講演「糖尿病治療薬の服薬指導」～チーム医療における観察・指導のポイント～  
講師：岩手医科大学附属病院 主任薬剤師 朝賀純一 氏  
講演「糖尿病患者に対する運動療法」  
講師：岩手医科大学附属病院 リハビリテーション部 理学療法士 藤井祐輔 氏

⑨ 沿岸地区栄養士研修会（宮古地域）

平成26年11月29日（土）宮古市 フラットピアみやこ [受講者24名]  
講話「ソフト食（やわらか食）」について 講師：マルハニチロ（株）職員

⑩ 「食生活改善における野菜と植物性乳酸菌の力」セミナー

平成27年2月11日（水・祝）盛岡市 いわて県民情報交流センター [受講者115名]  
特別講演「野菜と健康～個の野菜の力と総合力で生活習慣病に挑む～」  
講師：女子栄養大学 栄養学部食品化学研究室 教授 青柳康夫 氏  
講演「野菜を上手に摂る10の提案」「植物性乳酸菌の魅力」  
講師：カゴメ株式会社 自然健康研究部 課長 相沢宏一 氏

## 2. 生涯教育研修会

幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度

会場：盛岡市 いわて県民情報交流センター

平成26年6月7日(土)

講演「健康日本21 第二次計画と健康いわて21 プラン第2次計画」[受講者101名]

講師：岩手大学 教授 保健管理センター長 立身政信 氏

講演「食物アレルギーの最近の考え方」[受講者106名]

講師：もりおかこども病院 副院長 佐々木美香 氏

講演「備蓄食品と備蓄量 食事提供マニュアル」[受講者92名]

講師：岩手県保健福祉部健康国保課 技師 古舘伸郎 氏

平成26年6月28日(土)

講演「専門職としての役割と倫理要綱」[受講者80名]

「栄養の指導 日本栄養士会が目指す管理栄養士・栄養士の将来像」[受講者88名]

「栄養ケアプロセス」[受講者89名]

講師：公益社団法人日本栄養士会 会長 小松龍史 氏

平成26年7月12日(土)

講演「栄養スクリーニングとアセスメント」[受講者128名]

講師：岩手県立中央病院 消化器外科長 宮田剛 氏

講演「ロコモ予防対策に欠かせないたんぱく質の栄養改善の重要性 “新型栄養失調を予防する手立て”」  
[受講者121名]

講師：人間総合科学大学 人間科学部 健康栄養学科 教授 熊谷修 氏

講演「栄養改善プログラムが地域高齢者の血清アルブミン値に及ぼす影響」[受講者101名]

講師：公益社団法人宮城県栄養士会 副会長 尚綱学院大学 健康栄養学科 非常勤講師 片倉成子 氏

講演「高齢者のおいしくを考える」

講師：味の素株式会社 食品事業外食デリカ事業部 石根英俊 氏

平成26年8月23日(土)

演習「栄養アセスメント・栄養状態の診断」[受講者106名]

講師：盛岡赤十字病院 医療技術部栄養課栄養サポートチーム専従 鈴木聖子 氏

岩手県立一戸病院 栄養管理室 栄養管理室次長 伊藤美穂子 氏

講演「創傷(褥瘡)と栄養 排便コントロール(下痢)」[受講者107名]

講師「岩手県立久慈病院皮膚・排泄ケア認定看護師 荒谷亜希子 氏

講演「コラーゲンペプチドの働きについて」

講師：ニュートリー株式会社営業部 米岡友作 氏

講演「褥瘡治療の栄養サポート」[受講者109名]

講師：上尾中央総合病院 栄養サポートセンター長 大村健二 氏

平成26年10月18日(土) [受講者103名×3コマ]

講演「K代謝の病態と食事療法 - 理論と方法と栄養指導の考えかた -」

講師：昭和大学藤が丘病院 客員教授 出浦照國 氏

### 公2- (2) 岩手栄養改善学会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会

県内の管理栄養士・栄養士・他職種を対象とし日常業務の検証と向上を目的とした栄養改善、公衆衛生に対する各職域(医療、学校健康教育、研究教育、公衆衛生、勤労者支援、地域活動、福祉)の研究発表

平成26年12月6日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者100名]

特別講演「秋田県における減塩を中心とした食生活改善活動について」

講師：秋田県健康福祉部健康推進課 副主幹 古井美和子 氏

口頭発表8題、特報1題、賛助会員展示17社

### **公3** いわて栄養ケアステーション運営事業

#### <事業実施の趣旨>

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質（QOL）の向上等県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える（地域密着型）、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

#### <事業内容>

#### **公3- (1) 講師派遣事業**

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

##### 1. 介護予防教室、健康栄養事業

市町村の要請による、低栄養予防を中心とした講話

- ・矢巾町からの依頼を受け、介護予防教室において減塩の方法などの講話を11回（参加者221名）行った。
- ・盛岡市津志田老人福祉センターからの依頼を受け、栄養講座において講話「高齢者の栄養について」、調理実習を32回（参加者698名）行った。

##### 2. 介護予防事業

- ・盛岡市からの依頼を受け、訪問型の個別栄養指導を3件（6回）行った。

##### 3. 子どもの森調理実習への派遣

- ・岩手県立児童館いわて子どもの森からの依頼を受け、調理実習を3回（参加者78名）行った。

##### 4. 各種栄養相談・研修への派遣

市町村、団体からの要請による、特定保健指導、健康教室、糖尿病予防教室、脳血管疾患予防等についての個別又は集団の栄養相談・研修

- ・市町村、団体、企業、学校等からの講師依頼が24件（参加者1648名）、団体等からイベントにおける栄養相談の依頼が4件（栄養相談188名）であった。
- ・乳幼児を対象とした栄養相談を盛岡市つどいの広場KOKKOで9回（相談者21名）、子育てサポートセンターで10回（相談者45名）行った。

##### 5. その他栄養相談・栄養価計算

修学旅行宿泊施設等からの要請による栄養相談、メニューの栄養価計算並びに献立提案

- ・宿泊施設（2件）、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会標準献立部会（セットメニュー6品、単品5品）からの依頼を受け、栄養価計算、献立提案を行った。

#### **公3- (2) 無料職業紹介事業**

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業（会員以外も含む）

管理栄養士・栄養士の雇用支援

- ・病院、施設、市町村、団体等からの求人依頼が25名、保健指導担当者紹介依頼が2社あった。

### **公4** 食を通じた心と体の健康教室事業

#### <事業実施の趣旨>

東日本大震災は、未曾有の被害をもたらし、長期にわたる避難生活を余儀なくされた。被災者は、複雑な食環境の下で調理意欲や調理技術の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、応急仮設住宅及び県内に居住されている被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ地域コミュニティづくりを推進する。

#### <事業内容>

食を通じた心と体の健康教室事業

東日本大震災被災者への健康相談・調理実習

「ふれあい昼食会」の開催

盛岡市 5/29（木）参加者17名、7/31（木）参加者16名、9/12（金）参加者12名、11/14（金）参加者17名  
2/2（月）参加者19名

奥州市 10/14（火）参加者9名、12月19日（金）参加者14名

住田町 5/14（水）参加者17名、7/2（水）参加者23名、9/3（水）参加者30名、11/5（水）参加者22名

1/7（水）参加者20名

## その他の事業 共益事業

### その他の事業1

岩手県の要請により被災者に対する栄養・食生活に関する支援事業

栄養・食生活支援にかかる派遣栄養士確保事業

東日本大震災大津波で被災した市町村からの要請に応じて栄養士の派遣調整を行った。

宮古市、釜石市、陸前高田市、岩泉町、山田町、田野畑村、住田町、大槌町、野田村 派遣者延べ153名

### その他の事業2

新人行政栄養士研修会

盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者1回目20名、第2回目18名]

第1回目 平成27年1月26日(月)

① 講話「行政栄養士の業務と期待される役割」 岩手県保健福祉部健康国保課 技師 古舘伸郎 氏

② 栄養改善業務の事例紹介及びグループ検討

・特定健康診査・特定保健指導について 二戸市健康福祉部健康推進課 副主幹兼管理栄養士 上柿智佳子 氏

・食生活改善推進員の育成及び連携について 盛岡市健康推進課 栄養士 谷口史恵 氏

・母子保健業務について 遠野市 健康福祉部 健康福祉の里保健医療課 主査兼栄養士 村上好子 氏

第2回目 平成27年2月2日(月)

① 講話・演習「岩手県の健康課題と公衆栄養施策の展開について」岩手県宮古保健所上席栄養士 互野裕子 氏

② 講話「東日本大震災における栄養士会と行政栄養士の連携」 元岩手県栄養士会常務理事 山桑セツ子 氏

行政栄養士研修会

平成27年2月6日(金) 盛岡市 岩手県国保会館 [参加者39名]

① 情報提供「平成25年度特定健診・特定保健指導実績報告(市町村国保)」

岩手県国民健康保険団体連合会 健康推進課 関川望美 氏

② 災害時の栄養について

・岩手県災害時栄養・食生活支援マニュアル及びアンケート結果の説明

岩手県保健福祉部健康国保課 技師 古舘伸郎 氏

・「災害時の食支援」DVD視聴と説明

岩手県一関保健所 主任栄養士 澤口真規子 氏

・事例紹介「東日本大震災における内陸部の栄養士としての取り組み」

花巻市健康福祉部健康づくり課 主査 佐藤永子 氏

③ ランチョンセミナー 「当院における減塩指導の取り組みー調理講習・実食を取り入れた食事会開催ー」

坂の上野田村太志クリニック 管理栄養士 平舘江里子 氏

④ 講演「高血圧と動脈硬化を制する食事のポイント」

講師：岩手医科大学 内科学講座 心血管・腎・内分泌内科分野 准教授 蒔田真司 氏

## 法人運営に関する事業

総会 5月24日(土) [盛岡市 いわて県民情報交流センター]

理事会 4月27日(日)、5月24日(土)、6月21日(土)、9月20日(土)

12月20日(土) [盛岡市 いわて県民情報交流センター]、3月14日(土) [盛岡市 岩手教育会館]

部長会 6月21日(土) [盛岡市 いわて県民情報交流センター]、9月12日(金) [岩手県栄養士会事務所]

12月6日(土) [盛岡市 いわて県民情報交流センター]、2月27日(金) [岩手県栄養士会事務所]

各種事業の企画立案、円滑な運営に関する会議

事業部会 8月24日(日)、11月30日(日) [岩手県栄養士会事務所]

生涯教育運営会議 11月30日(日)、2月7日(土)、3月21日(土) [盛岡市 いわて県民情報交流センター]