

平成 30 年度事業報告 (平成 30 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日)

I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン(第 2 次)」の理念に基づき、脳卒中死亡率低下をはじめとした生活習慣病予防等のための、適正な栄養・食生活の実現に向け、健康づくりサポーター(専門職能組織)として積極的な推進を図る。
2. 超高齢化社会を迎え、低栄養や運動不足による身体機能の低下を予防し、住み慣れた地域で健康寿命の延伸をめざす食生活ができるよう、多職種と連携し地域の包括支援等に努める。
3. 東日本大震災津波後の健康自立支援活動として、自治体及び関連団体と連携し、課題解決に向けた支援等を実施する。
4. 管理栄養士・栄養士の専門知識の向上、マネジメント能力開発のため、職域及び全体研修、生涯教育等を充実させ、公衆衛生の向上に寄与する人材を育成する。

II. 事業

公 1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業実施の目的>

地域健康課題解決にむけて科学的根拠に基づいた健康・栄養情報の提供や栄養指導を実施し、県民の健康づくり及び生活習慣病予防の促進を図る。

公 1 - (1) 講演会・公開講座事業【県民を対象とした健康と食生活に関する研修会】

ア「超高齢社会をみすえた糖尿病予防事業～糖尿病にならない楽しい老後～」

(ア) 中央研修会 平成 30 年 10 月 12 日(金) 北上市 ホテルシティプラザ北上 参加者 120 名

助成：公益財団法人いきいき岩手支援財団

講演「糖尿病：一病息災 - 元気に歳をとりましょう -」

日高見中央クリニック 糖尿病センター長 瀬川郁夫 先生

講話「なるほど！食事のポイント！」岩手県立中部病院 糖尿病療養指導士 伊藤美穂子

健康運動「毎日できる運動」医療法人社団帰厚堂南昌病院 健康運動指導士 伊藤聖江

試食体験「糖尿病予防モデル献立」

(イ) 健康出前講座 10 カ所 参加者 370 名

実施日	場所	実施日	場所
8 月 30 日(木)	種市保健センター	10 月 30 日(火)	岩泉町保健センター
9 月 26 日(水)	大槌町文化交流センター おしゅち	11 月 20 日(火)	一戸町総合福祉センター
10 月 3 日(水)	沼宮内公民館	11 月 28 日(水)	八幡平市役所 大ホール
10 月 5 日(金)	花巻保健センター	12 月 5 日(水)	矢巾町保健福祉交流センター
10 月 16 日(火)	盛岡市高松地区保健センター	12 月 12 日(水)	住田町保健福祉センター

イ「ウエルネスセミナー」助成：大塚製薬株式会社

平成 30 年 6 月 21 日(木) 岩手県消防学校 参加者 50 名

講演「カラダづくりと栄養」地域活動栄養士 臼井名津子

公 1 - (2) 栄養相談・食生活診断事業【県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断】

「地区活動における『いわて栄養月間』の取り組み等」

県内各地のイベントに併合し、栄養相談、塩分チェック及び減塩指導、食育絵本の読み聞かせ、栄養クイズ等を通じて、県民の皆様へ食事の大切さ、健康づくりを啓発普及

地区会	イベント名	期日	内容
盛岡	ふれあいランド祭 2018	9月2日(日)	参加者 219人 栄養相談・塩分チェック等 118人・従事者 8名
	矢巾町西徳田1区健康まつり	9月30日(日)	栄養相談・塩分チェック等 89人・従事者 5名
	もりおか市場まつり	10月7日(日)	参加者 228人 栄養相談・塩分チェック等 93人・従事者 14名
	しずくいし産業まつり	10月20日(土)	参加者 132人 栄養相談 32人・従事者 5名
県南	奥州地区健康相談・栄養相談	5月13日(日)	栄養相談 20人・従事者 6名
	花巻市認知症セミナー	10月5日(金)	栄養相談 49人・従事者 3名
	花巻市歯科保健大会	11月10日(土)	栄養相談 16人・従事者 4名
	北上市食育の日	12月2日(日)	参加者 55人 栄養相談 13人・従事者 6名
	一関地方産業まつり農業祭	10月20・21日(土日)	栄養相談・塩分チェック等 174人・従事者 12名
沿岸	宮古市社会経験者大学大学祭	10月21日(日)	栄養相談・塩分チェック等 108人・従事者 6名
	大槌町健口(康)まつり	11月17日(土)	参加者 60人 栄養相談・塩分チェック等 30人・従事者 4名
	釜石市健康づくりの集い	11月23日(金・祝)	参加者 100人 栄養相談・塩分チェック等 60人・従事者 4名
	住田町文化・産業まつり	10月28日(日)	栄養相談 80人・従事者 3名
県北	九戸村みんなで楽しむ健康づくり	7月8日(日)	栄養相談・塩分チェック等 45人・従事者 4名
	いちのへ食育フェスタ	9月29日(土)	栄養相談・塩分チェック等 50人・従事者 1名
	にのへ健康フェスティバル	10月21日(日)	栄養相談・塩分チェック等 85人・従事者 11名
	軽米町街角健康相談室	11月12日(月)	栄養相談・塩分チェック等 35人・従事者 4名
	洋野町健康づくり大会	9月29日(土)	栄養相談・塩分チェック等 42人・従事者 4名
	久慈市地方産業まつり	10月13・14日(土日)	栄養相談・塩分チェック等 123人・従事者 8名
	野田村総合文化祭	11月3日(土・祝)	栄養相談・塩分チェック等 39人・従事者 4名
	普代村文化祭	11月4日(日)	栄養相談・塩分チェック等 14人・従事者 1名

公1-(3) 調理実習・栄養教室事業【県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習】

- ・ いわて子どもの森食育学習への派遣 親子調理実習 参加者 15名
- ・ 岩手県食育普及啓発キャラバン「大型食育絵本の読み聞かせ」 県内保育所4カ所 保育園児等 246名 従事者 9名
- ・ 乳幼児の栄養食生活に関する相談 盛岡市つどいの広場 KOKKO 8回 相談者 10名
子育てサポートセンター 12回 相談者 28名

公1-(4) 情報提供・普及啓発事業【県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発】

- ア ホームページによる情報提供
- イ 栄養食生活情報紙「栄養いわて」2月発行 A4判両面8ページ、カラー印刷
- ウ 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集「そのとき被災地は」

公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業実施の目的>

管理栄養士・栄養士は、科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り専門職としての能力の習熟が求められることから、高度な知識と技術及びP D C Aに基づく栄養管理能力を有するスペシャリストの育成を目指し、県民の栄養改善に寄与することを目的とする。

公2-(1) 研修会事業【県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会】

- ア 栄養士研修会（専門知識・専門技術に関する研修会）
 - (ア) 岩手県栄養士研修会
平成30年5月27日(日) 盛岡市 アイーナ会議室 804A 受講者 102名

講演「県民病としての脳卒中対策についてー新しいチーム医療の中で栄養士に大いに期待するー」

町立西和賀さわかち病院 病院長 北村道彦 先生

事例報告

「脱脳卒中をめざす保健所の取組について」 岩手県一関保健所保健課 上席栄養士 高橋京子

「県立病院における減塩の取り組み」 岩手県立中央病院 主任管理栄養士 瀬川さゆり

賛助会員展示企業 6 社

(イ) 食生活と植物油栄養に関する講習会

平成 30 年 9 月 8 日 (土) 盛岡市 エスポワールいわて 大ホール 受講者 78 名

一般講義「知っておきたい植物油の基礎知識」

一般社団法人日本植物油協会 技術担当理事 水野毅 先生

専門講義「賢い油脂の摂り方を考える～油脂研究の進歩と新たな情報について～」

聖徳大学人間栄養学部 人間栄養学科 教授 池本真二 先生

(ウ) 地区研修会

二戸地区栄養士研修会「食育講演会」(二戸市共催)

平成 30 年 6 月 20 日 (水) 二戸地区合同庁舎 受講者 73 名

(エ) 職域研修会

・ いわて栄養セミナー [医療・福祉職域会]

平成 30 年 11 月 17 日(土)盛岡市 岩手医科大学内丸キャンパス 受講者 89 名

講演「小児のアレルギー診療 up to date + 栄養士・調理師に関するアレルギー」

もりおかこども病院 小児科医長 佐々木朋子 先生

講演「食物アレルギーの対応について」

宮城県立こども病院 管理栄養士・小児アレルギーエドゥケーター 四竈美帆 氏

もりおかこども病院 管理栄養士・小児アレルギーエドゥケーター 村里智子

・ 楽しくおいしい学校給食と安全を考える研修会 [学校健康教育職域会]

平成 30 年 10 月 21 日 (日) 北上市 御料理寺沢 受講者 8 名

講話「和食から学ぶ」 御料理寺沢店主 寺沢勇人 氏

・ 地域活動栄養士研修会 [地域活動職域会]

平成 30 年 10 月 4 日 (木) 盛岡市 プラザおでって生活アトリエ 受講者 12 名

調理実習「コンビニ食材を使ったお手軽献立・高齢者が作りやすいお惣菜簡単レシピ」

平成 31 年 2 月 7 日 (木) 盛岡市 アイーナ団体活動室 受講者 19 名

講義「栄養指導、特定保健指導などに役立つ検査値の読み方」 岩手県栄養士会副会長 高橋希美

・ 介護報酬改定(栄養関連)に関する伝達研修会 [福祉職域会]

平成 30 年 9 月 8 日 (土) 盛岡市 エスポワールいわて大ホール 受講者 114 名

講演「平成 30 年度介護報酬改定(栄養関係)の概要 ～地域包括ケアの推進に向けて～」

岩手県保健福祉部長寿社会課 高齢福祉担当課長 大釜範之 氏

・ 児童福祉施設におけるクッキング講座 [福祉職域会]

平成 30 年 9 月 6 日 (木) 盛岡市 アイーナ調理実習室・会議室 501 受講者 55 名

調理実習「スキムミルクを使った料理の工夫」 北川保育園 栄養士 川村慶子

講義「保育所保育指針の改定を踏まえた栄養管理業務指導について」 岩手県社会福祉協議会 主事 菊池伸哉 氏

事例発表「食育推進と栄養士業務について」 洋野町立八木保育園 主任栄養士 佐々木伸子

イ 生涯教育研修会(幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度)

会場：盛岡市 アイーナ

期日	内容	受講者数
6月16日(土)	地域包括ケアシステム推進における管理栄養士への期待 岩手県栄養士会会長 澤口真規子 概要・地域ケア会議における栄養士の役割・事例報告 演習・地域ケア会議における栄養士の関わり 岩手県立中部病院栄養管理科長 伊藤美穂子 介護老人保健施設まつみ 管理栄養士 藤平陽子	83名
7月7日(土)	地域包括ケア時代の栄養管理・多職種連携 北美原クリニック医師 岡田晋吾 先生	64名
8月25日(土)	地域包括ケアにおける管理栄養士の役割～いわき市の現状と事例から学ぶ～ 福島学院大学短期大学部食物栄養学科講師 田村佳奈美 先生	61名
10月6日(土)	リスクマネジメント・感染症対策 株式会社日本微生物研究所専務取締役検査部長 佐藤寿夫 氏	57名
	地域包括ケア推進のための多職種連携Ⅰ～歯科保健医療職との連携のために～ 岩手医科大学歯学部 口腔医学講座 予防歯科学分野 教授 岸光男 先生	56名
	地域包括ケア推進のための多職種連携Ⅱ～地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みや課題～ ケアマネジャー・イーハート地域包括支援センター管理者 山内二三男 氏	51名
10月28日(日)	摂食嚥下障害患者さんの食事～食べやすさに配慮した食事の特徴と区分について～ キューピー株式会社高齢者食育推進部学術担当 庄司龍市 氏	75名
	消化と吸収～消化器病学の最近の進歩～	76名
	体組成～サルコペニア・フレイルの診療について～ 盛岡大学栄養科学部教授 久保木真 先生	73名
計 5日間		延 596名

- ・ 研修事業打合せ会議 平成 31 年 3 月 2 日 (土) アイーナ団体活動室 理事 10 名 運営委員 4 名

公 2- (2) 岩手栄養改善学会事業【県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会】

平成 30 年 12 月 1 日 (土) 盛岡市 アイーナ小田島組☆ほ～る 参加者 130 名

- ・ 特別講演「時間栄養学と糖尿病」
早稲田大学 先進理工学部 電気・情報生命工学科 教授 柴田重信 先生
- ・ 特報「地域包括ケアシステムの推進における栄養士の連携 -食形態のコード化について-」
- ・ 口頭発表 6 題 示説発表 1 題
- ・ 賛助会員展示企業 5 社

公 3 いわて栄養ケアステーション運営事業

<事業実施の目的>

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質（QOL）の向上等、県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える（地域密着型）、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

公 3- (1) 講師派遣事業

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

ア 介護予防教室、健康栄養事業

- ・ 盛岡市「元気はなまる筋力アップ教室」講話 18 回 参加者 904 名
- ・ 矢巾町介護予防教室 講話 12 回 参加者 282 名
- ・ 盛岡市立津志田老人福祉センター 栄養教室（調理実習・講話）15 回 参加者 180 名
栄養講座（栄養講話）16 回 参加者 482 名
- ・ 盛岡市立みたけ老人福祉センター 栄養教室（調理実習）8 回 参加者 95 名
栄養教室（栄養講話）4 回 参加者 102 名

イ 各種栄養相談・研修への派遣

- ・ ふれあいランド岩手 ふれあいクッキング 5回 参加者 67名
- ・ 市町村、団体等からの講師依頼 13回 参加者 369名
- ・ イベント等における栄養相談 2件 栄養相談 56名

ウ 地域ケア会議構成員推薦
花巻市、滝沢市、一関市

エ その他栄養相談・栄養価計算 宿泊施設など4件

公3- (2) 無料職業紹介事業

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業（会員以外も含む） 管理栄養士・栄養士の雇用支援
・病院、施設、市町村、団体等から求人 24名

公4 食を通じた心と体の健康教室事業

<事業実施の目的>

東日本大震災の被災者は、複雑な生活環境の下で食生活に対する意識の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ食生活コミュニティづくりを推進する。

(1) 被災者の参画による心の復興事業「みんなでいっしょに健康になろう!事業」

岩手県被災者の参画による心の復興事業費補助金

ア 沿岸生活者健康応援スクール 対象地区/宮古市、山田町、大槌町、釜石市
集会指導4地区26回612人

イ 内陸移住生活者健康応援スクール 対象地区/盛岡市、奥州市、遠野市
集会指導3地区9回200人

ウ 訪問活動 対象地区/宮古市、山田町、大槌町、釜石市、遠野市
5地区21日303人

エ 被災者栄養相談 もりおか復興支援センター 13回 179人

オ “おひとりお達者”料理レシピNo.2の作成 A3判両面中折、カラー印刷 5,000部

カ 被災体験者との意見交換 参加者 94人

東日本大震災記録写真「元気をくれた食事支援」釜石市 菊地写真館館主 菊地信平 氏

「～食の備えが命をつなぐ～『知っておきたい防災食』」管理栄養士・防災士・災害食専門員 今泉マユ子 先生

報告「人は増える！食料がない中での食支援活動」介護老人保健施設ケアプラザおおつち 栄養士 伊藤育美 氏

「今、食料確保はこのように前進した！」盛岡市総務部危機管理防災課 危機防災係長 藤村茂克 氏

(2) 被災者生活支援事業「大船渡市食生活改善交流会」

栄養講話、調理実習、栄養相談等 6回 参加者 53名

その他の事業 共益事業

(1) 新人行政栄養士研修会 委託：岩手県

- ・【1回】11月1日（木）盛岡市 アイーナ研修室811 参加者 21名
講義「口腔機能と栄養食生活支援について」

岩手県保健福祉部健康国保課 医務主幹 吉田有里 先生

事例発表「私の町の離乳食教室」

二戸市管理栄養士 大釜わかな、洋野町管理栄養士 大粒来千晶

- ・【2回】11月30日（金）盛岡市 アイーナ研修室811 参加者 22名

講義「自然災害時における栄養・食生活支援について～自助・公助・共助の機能分担と協働～」

岩手県栄養士会会長 澤口真規子

講義・演習「児童・生徒への食育アプローチについて」

岩手医科大学非常勤講師 オフィスやえがし 八重樫由美 先生

(2) 行政栄養士研修会 委託：岩手県

平成30年12月10日(月) 盛岡市 アイーナ会議室 812 参加者 53名

- ・ 講演「地域包括ケアシステム推進を切り口とした行政栄養士業務を考える」
神奈川県立保健福祉大学 保健福祉学部栄養学科 教授 田中和美 先生
- ・ グループワーク「地域の健康づくり・栄養改善のために～行政栄養士の果たす役割について」
コーディネーター 岩手県栄養士会副会長 金谷明美
助言者 神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科 教授 田中和美 先生
- ・ 行政説明 岩手県保健福祉部健康国保課 主任主査 互野裕子 氏

法人運営に関する事業

- (1) 総会 平成30年5月27日(日) 盛岡市 アイーナ会議室 804A 出席者 67名・委任状出席 318名
- (2) 監査 平成30年4月19日(木) 岩手県栄養士会事務所 監事 2名、会長、副会長 2名
- (3) 理事会
 - 第1回 平成30年4月22日(日) アイーナホール控室 710 出席者理事 13名・監事 2名
 - 臨時 平成30年5月27日(日) アイーナ会議室 808 出席者理事 15名・監事 2名
 - 第2回 平成30年6月9日(土) アイーナ会議室 602 出席者理事 14名・監事 1名
 - 第3回 平成30年9月29日(土) アイーナ会議室 602 出席者理事 13名・監事 2名
 - 第4回 平成30年11月10日(土) アイーナ会議室 602 出席者理事 14名・監事 2名
 - 第5回 平成31年3月2日(土) アイーナ団体活動室 2 出席者理事 14名・監事 2名
- (4) 祝賀会等
 - ・ 池田セツ先生 県勢功労者表彰受賞祝賀会 平成30年8月4日(土) 盛岡グランドホテル 出席者 63名
 - ・ 栄養関係表彰お祝いの会 平成30年12月22日(土) 花巻市石鳥谷 日本料理「新亀家」 出席者 12名

平成30年度会員数(平成31年3月末日現在)

	総数	盛岡	県南	沿岸	県北
総数	748	340	234	102	72
医療	256	123	84	32	17
学校健康教育	38	15	12	5	6
研究教育	31	25	6	0	0
公衆衛生	76	16	25	18	17
地域活動	111	60	32	12	7
福祉	236	101	75	35	25

※注1: 地域活動には勤労者支援会員を含む