

# 平成 27 年度事業報告（平成 27 年 4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日）

## I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン（第 2 次）」の理念に基づいて岩手県民への健康に関する知識の普及活動の実践により県民の栄養改善と健康増進、公衆衛生の向上に寄与する。
2. 管理栄養士・栄養士の専門的知識のスキルアップを図るため研修会の開催と、各職域での研修等を強化するとともに岩手県民に対して適切な情報の提供を行う。
3. 東日本大震災復興支援活動として、自治体及び関連団体と連携し栄養に関する知識の普及及び栄養・食生活の支援を積極的に推進する。

## II. 事業

### 公1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業

<事業の目的>

近年、少子高齢化や核家族化の急速な進展に伴い、朝食摂取率の低下、野菜不足等の食生活の課題が指摘されているが、本事業は管理栄養士及び栄養士がそれらの課題に適切に対応して県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善を図ることを目的とする。

<事業内容>

#### 公1- (1) 講演会・公開講座事業

県民を対象とした健康と食生活に関する研修会

【脳卒中予防事業 脳卒中予防を目的とした講演】

「あたらぬ老後をむかえるために」目指せ！健康長寿プロジェクト！

①水沢会場 平成 27 年 9 月 16 日（水）奥州市水沢区 プラザイン水沢 [参加者 131 名]

②盛岡会場 平成 27 年 10 月 14 日（水）盛岡市 ホテルルイズ [参加者 92 名]

特別講演：「笑いの医力～笑って人生をいきいきと～」

講師：介護老人保健施設清和苑 施設長・笑医塾 塾長・医師 高柳和江 氏

講 話：「成功する減塩の進め方～家庭編～」

講師：①水沢会場 奥州保健所 上席栄養士 高橋京子 氏

②盛岡会場 県央保健所 上席栄養士 畠山祐子 氏

減塩メニューの試食、減塩リーフレットの配布

#### 公1- (2) 栄養相談・食生活診断事業

県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断

栄養相談・食生活診断

一般県民に対する栄養相談、食生活診断

【地区活動における「いわて栄養月間」の取組み等】

各地区のイベント等において、食育クイズ、減塩チェック、体脂肪測定等の体験コーナーや展示を行い、栄養相談、食生活診断を行った。

盛岡地区区会	ふれあいランド祭 2015	9 月 6 日（日）	参加者 200 名 栄養相談 60 名・従事者 11 名
	矢巾町西徳田 1 区、2 区・健康まつり	9 月 27 日（日）	参加者 100 名 栄養相談 80 名・従事者 8 名
	もりおか市場まつり 2015	10 月 11 日（日）	参加者 430 名 栄養相談 42 名・従事者 10 名
	しずくいし産業まつり	10 月 24・25 日（土日）	参加者 342 名・ 栄養相談 20 名・従事者 6 名
県北地区区会	九戸村みんなで楽しむ健康づくり	9 月 13 日（日）	参加者 50 名 栄養相談 36 名・従事者 2 名
	軽米町町民健康まつり	10 月 4 日（日）	参加者 50 名 栄養相談 50 名・従事者 7 名
	一戸町 まちの保健室・栄養相談	10 月 19 日（月）	参加者 27 名 栄養相談 16 名・従事者 4 名
	二戸市健康フェスティバル	11 月 22 日（日）	参加者 173 名 栄養相談 159 名・従事者 7 名
	洋野町健康づくり大会	9 月 26 日（土）	参加者 68 名 栄養相談 68 名・従事者 5 名
	久慈市産業まつり	10 月 17・18 日（土日）	参加者 342 名 栄養相談 202 名・従事者 17 名
	野田村総合文化祭	10 月 31 日（土）	参加者 42 名 栄養相談 37 名・従事者 4 名

県北地区会	普代村文化祭	10月31日(土)	参加者 65名 栄養相談 40名・従事者 4名
県央地区会	奥州地区健康相談	5月16日(土)	参加者 41名 栄養相談 25名・従事者 4名
	花巻市歯科保健大会	11月23日(月・祝)	参加者 56名 栄養相談 34名・従事者 5名
	北上市 食育の日普及活動	12月6日(日)	栄養相談 33名・従事者 1名
県南地区会	一関地方産業まつり農業祭	10月24・25日(土日)	参加者 345名 栄養相談 21名・従事者 11名
	陸前高田市 「いわて減塩・適塩の日」	9月28日(月)	参加者 100名 栄養相談 29名・従事者 1名
	住田町産業・文化まつり	11月1日(日)	参加者 51名 栄養相談 51名・従事者 3名
	大船渡市 「いわて減塩・適塩の日」	11月28日(土)	参加者 80名・従事者 3名
沿岸地区会	宮古市社会経験者大学大学祭及び公民館祭	10月18日(日)	参加者 150名・従事者 13名
	釜石市健康づくりの集い	11月7日(土)	参加者 70名 栄養相談 57名・従事者 4名

### 公1- (3) 調理実習・栄養教室事業

県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習  
食育の推進 調理実習・健康・栄養教室

生活習慣病予防や望ましい食生活習慣を身につけるための知識と具体的実践方法を学ぶ調理実習をとり入れた体験型の教室

#### 【脳卒中予防を目的とした減塩メニューの調理実習】

親子減塩クッキング教室「あたらぬ老後をむかえるために」～目指せ！健康長寿プロジェクト～

①盛岡会場 平成27年10月3日(土) 盛岡市 都南公民館キャラホール [参加者 29名]

②胆沢会場 平成27年11月21日(土) 奥州市胆沢区 奥州市健康増進プラザ悠悠館 [参加者 27名]

調理実習：「家庭で成功する減塩の進め方」

講師：(公社) 岩手県栄養士会 理事 管理栄養士 小野寺江梨子・佐藤智子

### 公1- (4) 情報提供・普及啓発事業

県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発

1. ホームページによる情報提供

活動内容の紹介、健康と食生活に関する情報提供の充実

2. 栄養・食生活情報紙の発行

栄養・食生活情報紙「栄養いわて」の発行

3. 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集「そのとき被災地は-栄養士が支えた命の食-」

研修会・学会・ホームページ等で紹介

## 公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業

<事業の目的>

本事業は、食物及び栄養に関する最近の情報を県民及び会員に提供することで、県内の管理栄養士・栄養士の資質の向上を図り、管理栄養士・栄養士が行う栄養指導の質を高め、県民の健康増進、疾病予防及び栄養改善に寄与することを目的とする。

<事業内容>

### 公2- (1) 研修会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会

1. 栄養士研修会 専門知識・専門技術に関する研修会

①岩手県栄養士研修会

平成27年5月31日(日) 盛岡市 岩手教育会館 [参加者 66名]

演題：「栄養士法改正に向けて-改革の理念と方向性-」

講師：(公社) 日本栄養士会 監事 弁護士 早野貴文 氏

②釜石地区栄養士研修会

平成27年6月6日(土) 釜石市 青葉ビル 研修室1・2 [参加者 25名]

講義：摂食嚥下リハビリテーション学会にて発表された新基準「嚥下調整食学会分類 とろみの3段階」を中心に摂食・嚥下について

講師：ニュートリー株式会社営業部 管理栄養士 米岡友作 氏

嚥下調整食の調理実演、試食等

③栄養ケア・マネジメント研修会

平成27年6月30日(火) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者93名]

演題 『栄養ケア・マネジメント』『経口維持加算』に取り組むには

講師：(公社) 日本栄養士会 福祉事業部担当理事 政安静子 氏

④宮古地区栄養士研修会 (共催：宮古保健所特定給食施設等栄養士研修会) 宮古市 宮古地区合同庁舎3階大会議室

平成27年7月16日(木) 高齢者及び社会福祉施設等対象 [参加者26名]

平成27年9月15日(火) 児童福祉施設等対象 [参加者15名]

演題：「日本人の食事摂取基準(2015年版)による栄養管理のすすめ」

講師：宮古保健所上席栄養士 互野裕子 氏

グループワーク

⑤県南地区栄養士研修会

平成27年9月5日(土) 一関市 蔵元レストラン せきのいち [参加者20名]

内容：話題提供(現在取り組んでいる内容、課題等)

医療：一関病院 田道淑子 氏、学校健康：一関市西部学校給食センター 千葉文絵 氏

研究教育：修紅短期大学 渡邊美紀子 氏、公衆衛生：一関保健所 菊地智江 氏

地域活動：及川内科胃腸科クリニック 佐藤康子 氏、福祉：(老人) 社会福祉法人川崎寿松会 菊地瞳 氏

福祉(児童)：社会福祉法人 赤荻保育園 熊谷美智子 氏

「岩手県栄養士会の現状について」 (公社) 岩手県栄養士会 会長 福田禮子

⑥二戸地区栄養士研修会 (共催：二戸市食育講演会) [参加者7名]

平成27年9月19日(土) 二戸地区合同庁舎3階 栄養指導室、二戸市シビックセンターホール

内容：雑穀料理講習・食育講演

講師：雑穀料理研究家 リュウ・ウェイ 氏

⑦地域活動栄養士研修会

平成27年10月30日(金) 盛岡市 もりおか女性センター本館プラザおでって「生活アトリエ」[参加者18名]

内容：調理実習 郷土料理「味めぐり」

講師：ヘルシーフードプランナー・管理栄養士 佐藤ユウ 氏

⑧病院医療職域フォーラム

平成27年11月3日(火・祝) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者30名]

講演：「個々人のライフスタイルに合わせた減塩指導の取り組み

～塩分摂取量測定、味噌汁塩分実測、減塩調理ライブを活用して～

講師：坂の上野 田村太志クリニック 院長 田村太志 氏

情報提供：「健康いわて21プラン(第2次)と岩手県の現状」

講師：(公社) 岩手県栄養士会副会長 太田代健二

減塩実践活動事例報告発表

助言者：坂の上野 田村太志クリニック 院長 田村太志 氏

発表者：「医療生協における減塩運動」 医療生協川久保病院栄養科 高橋希美 氏

「大学イベント(健康フェス2015)での減塩活動の取り組み」

岩手医科大学附属病院栄養部調理師長 松田政彦 氏

「地域へ発信 減塩食への取り組みについて」八角病院栄養部栄養課主任 中軽米聡子 氏

「当院における減塩の取り組み」 高松病院栄養課主任管理栄養士 太田代健二 氏

⑨児童福祉施設におけるクッキング講座

平成27年11月28日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者調理実習29名、講義34名]

調理実習：「スキムミルクを利用したメニュー」講師：ふうりん保育園 栄養士 藤原美雪 氏

事例発表：「保育園における食育」講師：善友保育園 栄養士 菊池和子 氏

「2015年食事摂取基準について、および監査する立場から」盛岡市保健所保健予防課 栄養士 齊藤聡至 氏

グループワーク

⑩災害時栄養・食生活支援研修会

平成28年1月23日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者64名]

講演：「岩手県災害時栄養・食生活支援マニュアルを活用するために」

講師：岩手県保健福祉部健康国保課 主査 小野儂子 氏

(公社) 岩手県栄養士会 副会長 太田代健二

## ①植物油講演会

平成28年1月23日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター[参加者117名]

講義:「植物油に関する基本情報について」 講師:日本植物油協会専務理事 齊藤昭氏

講演:「最近のビタミン学の進歩」 講師:お茶の水女子大学名誉教授 五十嵐脩氏

講演:「新しい油脂栄養論」 講師:九州大学・熊本県立大学名誉教授 菅野道廣氏

## ②平成28年度診療報酬改定に伴う伝達講習会

平成28年3月12日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター[参加者76名]

講義:「平成28年度診療報酬改定(栄養関係)について」

講師:(公社)岩手県栄養士会 医療職域会担当理事 太田代健二

(公社)岩手県栄養士会 理事 山崎久美子

## 2.生涯教育研修会

幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修制度

会場:盛岡市 いわて県民情報交流センター

### ①平成27年6月13日(土) [受講者154名]

演題:「栄養ケアプロセス・栄養診断～根拠ある栄養アセスメントに基づいた栄養診断～」

講師:(一社)臨床栄養実践協会 理事長 足立香代子氏

### ②平成27年7月11日(土) [受講者103名・96名]

演題:「大腸がんについて～大腸がんをやさしく治す外科治療～」

講師:岩手医科大学外科 講師 大塚幸喜氏

演題:「調査研究～データ解析の基本的な考え方～」

講師:盛岡大学栄養科学部 教授 板井一好氏

### ③平成27年8月29日(土) [受講者102名・117名]

演題:「指導媒体の有効性と作成・活用方法～プロに学ぶ効果的な媒体の作り方～」

講師:Giovanni Design (ジョバンニ デザイン) 代表 菊池直之氏

演題:「栄養(食物)と医薬品の影響～食と「薬」の知識～」

講師:日本大学薬学部薬物治療学研究室 教授 林宏行氏

### ④平成27年10月18日(日) [受講者77名・101名]

演習:「栄養ケアプロセス 栄養診断 一復習と症例演習～」

講師:南昌病院 菊池理江氏、川久保病院 圃田昌子氏、介護老人保健施設気仙苑 前田めぐみ氏

介護老人保健施設ケアホーム川口 小野寺恵氏

ファシリテーター:岩手県立一戸病院 伊藤美穂子氏、介護老人保健施設まつみ 藤平陽子氏

講演:「献立計画～献立作成のポイント 献立作成の方法～」

講師:岩手県立中央病院 栄養管理室長 岩手県医療局業務支援課 栄養指導監 千葉貴恵氏

### ⑤平成27年11月15日(日) [受講者114名・75名・70名]

講演:「スポーツ栄養マネジメント」

講師:神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部 教授 鈴木志保子氏

講演:「栄養士の立場からの地域医療介護連携～Iスケールの作成意義と活用～」

講師:(公社)石川県栄養士会あいスケールネットワーク石川・金沢西病院地域連携センター次長 大谷千晴氏

講演:「訪問歯科診療・介護認定審査業務を通じた高齢者の「口から食べること」への支援

講師:豊頃町歯科診療所 所長 夏野伸一氏

## 公2- (2) 岩手栄養改善学会事業

県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会

県内の管理栄養士・栄養士・他職種を対象とし日常生活の検証と向上を目的とした栄養改善、公衆衛生に対する各職域(医療、学校健康教育、研究教育、公衆衛生、勤労者支援、地域活動、福祉)の研究発表

平成27年12月12日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者138名]

教育講演:「目で話す」講師:IBCアナウンス学院 学院長 河辺邦博氏

特別講演:「緩和ケアと栄養管理」講師:岩手医科大学 緩和医療学科 特任教授 木村祐輔氏

口頭発表:一般8演題、学生3演題 示説発表:一般1演題、学生2演題 賛助会員による展示:10社

### **公3** いわて栄養ケアステーション運営事業

#### ＜事業の目的＞

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質（QOL）の向上等県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える（地域密着型）、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

#### ＜事業内容＞

##### **公3- (1) 講師派遣事業**

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

1. 介護予防教室 健康栄養事業 市町村等の要請に基づき、低栄養予防を中心とした講話
  - ・矢巾町介護予防教室 講話「脳卒中予防の食事について」14回、参加者307名
  - ・盛岡市立津志田老人福祉センター 栄養教室（調理実習・講話）10回、参加者155名  
栄養講座「高齢者の栄養」16回、参加者513名
  - ・盛岡市社会福祉事業団「健康づくり教室」講話（栄養・減塩に関する内容）4回、参加者66名
2. 介護予防事業
  - ・盛岡市からの依頼を受け訪問型の個別栄養指導 3件、11回
3. 岩手県立児童館いわて子どもの森 調理実習への派遣
  - ・親子調理実習1回、参加者16名
4. 各種栄養相談・研修への派遣  
市町村、団体からの要請による、特定保健指導、健康教室、糖尿病予防教室、脳血管疾患予防等についての個別又は集団の栄養相談・研修
  - ・市町村、団体等からの講師依頼15件、参加者773名
  - ・イベント等における栄養相談2件、栄養相談46名
  - ・保健指導担当者紹介依頼3社
  - ・乳幼児を対象とした栄養相談  
盛岡市つどいの広場KOKKO 12回 相談者21名、子育てサポートセンター 12回 相談者53名
  - ・栄養士会事務所栄養相談 来所1件、電話相談13件
5. その他栄養相談・栄養価計算  
修学旅行宿泊施設等からの要請による栄養相談、メニューの栄養価計算並びに献立提案
  - ・宿泊施設、団体 3件

##### **公3- (2) 無料職業紹介事業**

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業（会員以外も含む）

管理栄養士・栄養士の雇用支援

- ・病院、施設、市町村、団体等から求人依頼17名

### **公4** 食を通じた心と体の健康教室事業

#### ＜事業の目的＞

東日本大震災は、未曾有の被害をもたらし、長期にわたる避難生活を余儀なくされた。被災者は、複雑な食環境の下で調理意欲や調理技術の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、応急仮設住宅及び県内に居住されている被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ地域コミュニティづくりを推進する。

#### ＜事業内容＞

食を通じた心と体の健康教室事業

東日本大震災被災者への健康相談・調理実習

- |       |          |          |           |          |
|-------|----------|----------|-----------|----------|
| 盛岡市   | 5月29日（金） | [参加者15名] | 7月23日（木）  | [参加者15名] |
|       | 9月1日（火）  | [参加者18名] | 11月17日（火） | [参加者17名] |
|       | 2月12日（金） | [参加者18名] |           |          |
| 陸前高田市 | 5月13日（水） | [参加者13名] | 7月1日（水）   | [参加者25名] |
|       | 9月2日（水）  | [参加者21名] | 11月4日（水）  | [参加者19名] |
|       | 1月6日（水）  | [参加者19名] |           |          |

花巻市 11月13日(金) [参加者10名]  
奥州市 2月5日(金) [参加者12名]

## **その他の事業 共益事業**

### **その他の事業1**

栄養・食生活支援にかかる派遣栄養士確保事業  
岩手県の要請により被災者に対する栄養・食生活に関する支援事業  
東日本大震災大津波で被災した市町村からの要請に応じた栄養士派遣事業の調整  
宮古市、陸前高田市、田野畑村、野田村 派遣者延べ63名

### **その他の事業2**

#### ①新入行政栄養士研修会

第1回目 平成27年10月6日(火) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者16名]

講演:「地域の健康課題の解決に向けた栄養施策・栄養改善事業への展開  
～行政栄養士のこれからを共に考える～」

講師:厚生労働省健康局健康課栄養指導室栄養調査係 齋藤あき氏

講義・演習:「既存データの活用方法」

講師:岩手県環境保健研究センター保健科学部 主査専門研究員 菊地智子氏  
情報交換

第2回目 平成27年11月30日(月) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [参加者16名]

業務の紹介:九戸村住民生活課 高見館ハスミ氏、大槌町保健福祉課 菅野朗子氏

グループ討議

講義:「連携・ソーシャルキャピタル・ヘルスプロモーション～活動事例から学ぶ～」

講師:株式会社オフィスたざわ 健康づくり総合アドバイザー・歯科医師 田沢光正氏  
情報交換

#### ②行政栄養士研修会

平成28年2月29日(月) 盛岡市 岩手県国保会館 [参加者47名]

講演:「食品表示基準の概要と新しい栄養表示について」

講師:岩手県環境生活部県民くらしの安全課 主査 鈴木静子氏

岩手県保健福祉部健康国保課 主査 小野儂子氏

研修受講報告:「平成27年度(公社)日本栄養士会公衆衛生事業部全国新任研修会報告」

岩手県県央保健所保健課 栄養士 田中久美子氏

分科会 テーマ「地域保健課題の解決に向けた行政栄養士の役割」

<保健所> 意見交換「特定給食施設における健康増進を目的とした栄養管理の評価と支援 他」

<市町村> 講演:「食生活改善推進員の歴史とこれから」

講師:健康づくり食生活談話室ホットサロン主宰 平澤郁子氏

## **法人運営に関する事業**

総会 平成27年5月31日(日) 盛岡市 岩手教育会館 [出席者72名・委任状出席337名]

理事会 第1回平成27年4月25日(土) 盛岡市 岩手教育会館 [出席者 理事15名・監事2名]

第2回平成27年7月4日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [出席者 理事14名・監事1名]

第3回平成27年9月12日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [出席者 理事15名・監事2名]

第4回平成27年12月19日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [出席者 理事16名・監事2名]

第5回平成28年3月26日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター [出席者 理事14名・監事2名]

各種事業の企画立案、円滑な運営に関する会議

事業部会 平成27年4月25日(土) 盛岡市 岩手教育会館[出席者10名]

生涯教育運営会議 平成27年12月19日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者8名]

選挙管理委員会 平成28年3月4日(金) 盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者5名]

部長会 平成28年3月26日(土) 盛岡市 いわて県民情報交流センター[出席者6名]