

## 平成 30 年度公益社団法人岩手県栄養士会事業計画

### I. 基本方針

1. 「健康いわて 21 プラン(第2次)」の理念に基づき、脳卒中死亡率低下をはじめとした生活習慣病予防等のための、適正な栄養・食生活の実現に向け、健康づくりサポーター(専門職能組織)として積極的な推進を図る。
2. 超高齢化社会を迎え、低栄養や運動不足による身体機能の低下を予防し、住み慣れた地域で健康寿命の延伸をめざす食生活ができるよう、多職種と連携し地域の包括支援等に努める。
3. 東日本大震災津波後の健康自立支援活動として、自治体及び関連団体と連携し、課題解決に向けた支援等を実施する。
4. 管理栄養士・栄養士の専門知識の向上、マネジメント能力開発のため、職域及び全体研修、生涯教育等を充実させ、公衆衛生の向上に寄与する人材を育成する。

### II. 事業

#### **公1 県民の健康の増進、疾病予防及び栄養改善に関する講演、相談等の情報提供事業**

##### <事業実施の目的>

地域健康課題解決にむけて科学的根拠に基づいた健康・栄養情報の提供や栄養指導を実施し、県民の健康づくり及び生活習慣病予防の促進を図る。

##### <事業内容>

#### 公1- (1) 講演会・公開講座事業 [県民を対象とした健康と食生活に関する研修会]

「超高齢社会をみすえた糖尿病予防事業」

・中央研修会(北上市)、健康出前講座(県内10カ所)

「ウエルネスセミナー」

#### 公1- (2) 栄養相談・食生活診断事業 [県民を対象とした健康と食生活に関する相談・食生活診断]

栄養相談・食生活診断

・地区活動における「いわて栄養月間」の取り組み等

#### 公1- (3) 調理実習・栄養教室事業 [県民を対象とした健康と食生活に関する調理実習]

食育の推進 調理実習・健康・栄養教室

次代を担う子どもたちへの適正な食生活の定着及び生活習慣病予防や介護予防等に関する知識と技術の習得等

・いわて子どもの森調理実習

・乳幼児の栄養食生活に関する相談(盛岡市 つどいの広場 KOKKO、子育てサポートセンター)

#### 公1- (4) 情報提供・普及啓発事業 [県民を対象とした健康と食生活に関する情報・普及啓発]

ア ホームページによる情報提供

活動内容の紹介、健康と食生活に関する情報提供の充実

イ 栄養・食生活情報紙の発行

栄養・食生活情報紙“栄養いわて”の発行

ウ 非常時における管理栄養士・栄養士の活動記録集

#### **公2 管理栄養士・栄養士の資質の向上に関する研修事業**

##### <事業実施の目的>

管理栄養士・栄養士は、科学の進歩と社会の変化に的確に対応するために、常にスキルの向上を図り専門職としての能力の習熟が求められることから、高度な知識と技術及びPDCAに基づく栄養管理能力を有するスペシャリストの育成を目指し、県民の栄養改善に寄与することを目的とする。

##### <事業内容>

#### 公2- (1) 研修会事業 [県内の管理栄養士・栄養士等を対象に専門技術を高める研修会]

ア 栄養士研修会

専門知識・専門技術に関する研修会

岩手県栄養士研修会、食生活と植物油栄養に関する講習会、県南地区栄養士研修会、いわて栄養セミナー、楽しくおいしい学校給食と安全を考える研修会、地域活動栄養士研修会、児童福祉施設におけるクッキング講座

イ 生涯教育研修会

幅広い知識と最新情報を学ぶことにより、より専門的で効果的な栄養指導技術を身につけるための講演・演習による自己研修

・開催日：6月16日（土）、7月7日（土）、8月25日（土）、10月6日（土）、10月28日（日）

**公2- (2) 岩手栄養改善学会事業 [県内の管理栄養士・栄養士等を対象とした栄養改善・研究発表に関する学会]**

県内の管理栄養士・栄養士・多職種を対象とし日常業務の検証と向上を目的とした栄養改善、公衆衛生に対する各職域（医療、学校健康教育、研究教育、公衆衛生、勤労者支援、地域活動、福祉）の研究発表

**公3 いわて栄養ケアステーション運営事業**

<事業実施の目的>

本事業は、県民の生活習慣病及び要介護者の増加に伴い、医療費や介護費の負担が増している中、疾病の一次予防及び重症化予防、高齢者の介護予防・低栄養状態の改善、ひいては生活の質（QOL）の向上等、県民の食環境の整備を推進する拠点としての位置づけ、顔の見える（地域密着型）、管理栄養士又は栄養士の事業を行うことを目的とする。

<事業内容>

**公3- (1) 講師派遣事業**

市町村等が実施する県民を対象とした食生活と健康に関する相談・講話に対して講師派遣するもの

ア 介護予防教室、健康栄養事業

市町村・団体からの依頼による、低栄養予防を中心とした講話

イ 各種栄養相談・研修への派遣

市町村、団体からの依頼による、特定保健指導、健康教室、糖尿病予防教室、脳血管疾患予防等についての個別又は集団の栄養相談・研修

ウ その他栄養相談・栄養価計算

修学旅行宿泊施設・団体等からの依頼による栄養相談、メニューの栄養価計算並びに献立提案

**公3- (2) 無料職業紹介事業**

管理栄養士・栄養士を雇用したい企業等に対し職を求めている管理栄養士・栄養士を紹介するマッチング事業（会員以外も含む）

管理栄養士・栄養士の雇用支援

**公4 食を通じた心と体の健康教室事業**

<事業実施の目的>

東日本大震災津波の被災者は、複雑な生活環境の下で食生活に対する意識の低下が危惧されている。さらに、住み慣れた地域から離れ、新たな人間関係やコミュニティづくりが求められている。これを受けてこの事業では、被災者の方々を対象に、食を通じた心と体の健康づくり及び被災者の孤立を防ぐ地域コミュニティづくりを推進する。

<事業内容>

**食を通じた心と体の健康教室事業**

ア 被災者の参画による心の復興事業「みんなでいっしょに健康になろう!事業」

イ 大船渡市復興支援

**その他の事業 共益事業**

行政栄養士研修会、新人行政栄養士研修会

**法人運営に関する事業**

総会・理事会（5回）・監査